

Το ερευνητικό έργο ACTIVAGE

Το έργο ACTIVAGE αναπτύσσει μια Ευρωπαϊκή δοκιμαστική εφαρμογή μεγάλης κλίμακας για «έξυπνα» περιβάλλοντα διαβίωσης που απευθύνονται σε ηλικιωμένους χρήστες.



Ο κύριος στόχος του έργου είναι η δημιουργία του πρώτου Ευρωπαϊκού συστήματος επικοινωνίας συσκευών μέσω διαδικτου (Internet of Things - IoT), σε **7 Ευρωπαϊκές χώρες**, καλύπτοντας 9 τοποθεσίες δοκιμαστικής λειτουργίας. Σε τριάντισι χρόνια, περισσότεροι από **7.000 άνθρωποι** σε όλη την Ευρώπη και **1.000 στην Ελλάδα**, θα μπορούν να δοκιμάσουν ένα ευρύ φάσμα υπηρεσιών με βάση τις τεχνολογίες Διαδικτύου των Πραγμάτων (IoT), για την ενίσχυση και την προώθηση ενός ενεργού και υγιούς τρόπου ζωής.



- **Δήμοι Κεντρικής Ελλάδας**
Βέροια, Βόλος, Γρεβενά,
Ιωάννινα, Καρδίτσα,
Κατερίνη, Κοζάνη, Λαμία,
Λάρισα, Τρίκαλα,
- **Δήμος Μεταμόρφωσης**
- **Δήμος Πυλαίας-Χορτιάτη**

Το ACTIVAGE αναμένεται να συμβάλει στη(ν):

- ★ Βελτίωση της ποιότητας ζωής των ηλικιωμένων.
- ★ Υποστήριξη των φροντιστών και των επαγγελματιών υγείας, προσφέροντάς τους συγκεκριμένες λύσεις.
- ★ Οικονομική και λειτουργική βιωσιμότητα των συστημάτων υγείας και κοινωνικής πρόνοιας.

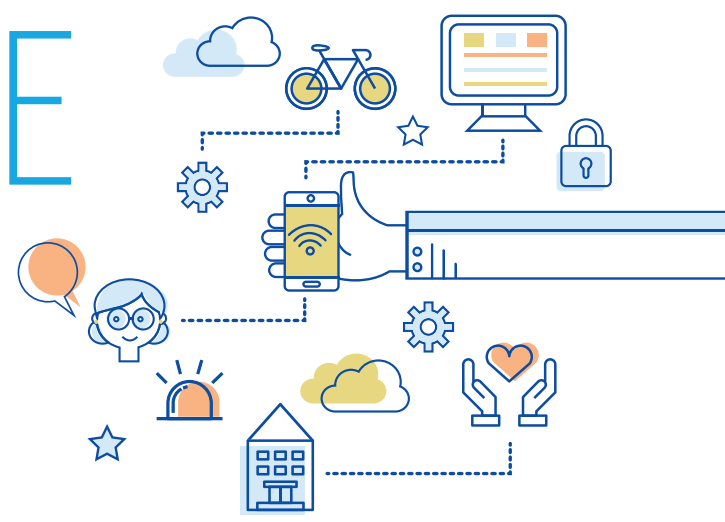


www.activageproject.eu
coordinator@activageproject.eu

 @ACTIVAGEproject  ACTIVAGE project

 This project has received funding from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement N° 732679

ACTIVAGE PROJECT



ΥΠΕΡΝΙΚΩΝΤΑΣ τα εμπόδια για μια
ισορροπημένη, ενεργή & υγιή
αυτόνομη διαβίωση για την τρίτη ηλικία

☁️ ☆ Η συμμετοχή της Ελλάδας

Υπηρεσίες του ACTIVAGE (ανάλογα με την τοποθεσία)

1 Υποβοήθηση ανεξάρτητης διαβίωσης και ασφάλειας στο σπίτι



Η υπηρεσία αυτή περιλαμβάνει:

- Ανίχνευση ανοίγματος και κλεισίματος της κεντρικής είσοδου κάθε οικίας για την **αυτόματη αναγνώριση εισόδου/ εξόδου** του ηλικιωμένου από την οικία.
- Ανίχνευση κίνησης του ηλικιωμένου στα διάφορα δωμάτια του σπιτιού, για την αυτόματη **αναγνώριση της επισκεψιμότητας** κάθε χώρου του σπιτιού.
- **Ενημέρωση προσώπων** που έχει υποδείξει ο ηλικιωμένος σε περίπτωση ανάγκης.

2 Παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας



Κατά την υπηρεσία αυτή, το σύστημα ACTIVAGE:

- **Εντοπίζει** επικίνδυνες συμπεριφορές (αλλαγές συμπεριφοράς, εγκαθισμός, κλπ.) ή γεγονότα έκτακτης ανάγκης (αλλαγές στις μετρήσεις πίεσης και γλυκόζης αίματος).
- **Ειδοποιεί** συγγενικά πρόσωπα των χρηστών και επαγγελματίες υγείας, για την αντιμετώπιση των έκτακτων περιστατικών.
- **Παρέχει** υπηρεσίες φροντίδας, χωρίς να χρειάζεται να γίνει κάποια ενεργεια από τους ίδιους τους χρήστες.

Τρεις διαφορετικές τοποθεσίες δοκιμαστικής λειτουργίας (πιλότοι)

- 📍 Αττική
- 📍 Κεντρική Ελλάδα
- 📍 Κεντρική Μακεδονία

3 Ασφαλής κινητικότητα



Η υπηρεσία αυτή περιλαμβάνει:

- **Προσωποποιημένη παρακολούθηση κινητικότητας**, η οποία θα παρέχει στο χρήστη πληροφορίες που θα ενθαρρύνουν τις βιώσιμες μετακινήσεις, συμπεριλαμβάνοντας συνολική απόσταση μετακινήσεων, περιοχές που ο χρήστης επισκέπτεται τακτικά, μέση ταχύτητα και μέση διάρκεια μετακινήσεων κ.α.
- **Ενημέρωση και πληροφόρηση για τις μετακινήσεις**, η οποία θα παρέχει στο χρήστη πληροφορίες σχετικά με την τρέχουσα κυκλοφοριακή συμφόρηση, τις διαθέσιμες θέσεις στάθμευσης σε βασικά σημεία της πόλης, καθώς και σχετικά με την ανεύρεση συντομότερων και πιο άνετων διαδρομών.
- **Ειδοποίηση οδηγού σε επικίνδυνες καταστάσεις**, η οποία θα παρέχει στον οδηγό πληροφορίες σχετικά με επικίνδυνες καταστάσεις σε σημεία κοντά σε διαβάσεις πεζών.



Δοκιμαστικές λειτουργίες στην Ελλάδα

Αττική

► Δήμος Μεταμόρφωσης Σενάριο χρήσης 1



Στόχος για το Δήμο Μεταμόρφωσης είναι να τοποθετηθούν σε 150 σπίτια, συστήματα **υποστηριζόμενης διαβίωσης** που θα συλλέγουν δεδομένα για το χρήστη και συγκεκριμένα για την ημερήσια του δραστηριότητα, ώστε να αυξηθεί η ασφαλής και η ανεξάρτητη διαβίωσή του στο σπίτι οδηγώντας τον/ την σε μία υγιή και ενεργή τρίτη ηλικία.

Κεντρική Ελλάδα

► Δήμοι Κεντρικής Ελλάδας Σενάρια χρήσης 1 + 2



Στόχος για την Κ. Ελλάδα, είναι να εγκατασταθούν σε 150 σπίτια, συστήματα **υποστηριζόμενης διαβίωσης** και **ολοκληρωμένης φροντίδας** τα οποία θα συλλέγουν πληροφορίες για την ημερήσια δραστηριότητα των χρηστών. Οι υπηρεσίες αφορούν τους δικαιούχους των ΚΑΠΗ ή/ και του «Βοήθεια στο Σπίτι» των Δήμων που συμμετέχουν στη διαδημοτική αναπτυξιακή εταιρεία OTA CitiesNet AE (Βέροια, Βόλος, Γρεβενά, Ιωάννινα, Καρδίτσα, Κατερίνη, Κοζάνη, Λαμία, Λάρισα και Τρίκαλα), σε συνεργασία με την e-trikala AE.

Κεντρική Μακεδονία

► Δήμος Πυλαίας-Χορτιάτη Σενάρια χρήσης 1 + 3



Στόχος για το Δήμο Πυλαίας-Χορτιάτη είναι να εγκατασταθούν σε 150 σπίτια, συστήματα **υποστηριζόμενης διαβίωσης** για την ανίχνευση μη φυσιολογικής συμπεριφοράς κατά την ημερήσια δραστηριότητα των χρηστών. Επίσης, θα διεξαχθεί δοκιμαστική λειτουργία για την παροχή υπηρεσιών **βελτίωσης της κινητικότητας** των ηλικιωμένων, που θα ενθαρρύνουν τις βιώσιμες μετακινήσεις, θα παρέχουν πληροφορίες σχετικά με την τρέχουσα κυκλοφοριακή συμφόρηση και την ανεύρεση συντομότερων διαδρομών, καθώς και ειδοποιούν τον οδηγό σχετικά με επικίνδυνες καταστάσεις σε διαβάσεις.

Εξοπλισμός ACTIVAGE



1 Υποβοήθηση ανεξάρτητης διαβίωσης και ασφάλειας στο σπίτι

Οι υπηρεσίες που θα προσφέρουν τα «έξυπνα» σπίτια αναμένεται να συμβάλουν στην ανεξάρτητη διαβίωση των ηλικιωμένων στο χώρο διαμονής τους. Στόχος είναι η ενίσχυση και προώθηση ενός ενεργού και υγιούς τρόπου ζωής για ανθρώπους προχωρημένης ηλικίας με:

- **Συσκευές ανίχνευσης ανοίγματος και κλεισίματος κεντρικής είσοδου** κάθε οικίας για την αυτόματη αναγνώριση εισόδου/εξόδου του ηλικιωμένου από την οικία.
- **Συσκευές ανίχνευσης κίνησης** στα διάφορα δωμάτια του σπιτιού του ηλικιωμένου για την αυτόματη αναγνώριση της επισκεψιμότητας κάθε χώρου του σπιτιού.
- **Ειδική συσκευή-κουπί πανικού** που θα δοθεί στους συμμετέχοντες του προγράμματος ACTIVAGE, την οποία ο ηλικιωμένος θα έχει πάντα πάνω του και θα μπορεί να χρησιμοποιήσει σε περίπτωση έκτακτης ανάγκης (π.χ. περίπτωση πτώσης, έντονης ζέλης, αδιαθεσίας, κλπ.).

2 Παροχή ολοκληρωμένης φροντίδας

Το ACTIVAGE δίνει τη δυνατότητα στο χρήστη για τακτική ιατρική επίβλεψη και διακριτική παρακολούθηση κατά τις καθημερινές του συνήθειες. Στόχος είναι να μετρηθούν κλινικές παράμετροι (μετρήσεις πίεσης και γλυκόζης αίματος), που συνήθως μετριούνται από επαγγελματίες υγείας.

Για την παρακολούθηση της υγείας του χρήστη θα χρησιμοποιηθεί μια συσκευή, η οποία λειτουργεί ως: ► **τηλεσακχαρόμετρο** και ► **τηλεπιεσόμετρο**. Η συσκευή αυτή θα παράσχει χρήσιμα δεδομένα τόσο στον ιατρό όσο και στους φροντιστές των συμμετεχόντων.

3 Ασφαλής κινητικότητα

Στα πλαίσια του ACTIVAGE θα προσφερθούν ακόμη υπηρεσίες «έξυπνης» και ασφαλής κινητικότητας ηλικιωμένων για την περιοχή της Πυλαίας-Χορτιάτη καθώς και για την ευρύτερη περιοχή της Θεσσαλονίκης. Η υπηρεσία της ασφαούς κινητικότητας περιλαμβάνει: ► Υφιστάμενο εξοπλισμό **ευφών συστημάτων μεταφορών**, της περιοχής Πυλαίας-Χορτιάτη και της ευρύτερης περιοχής της Θεσσαλονίκης. ► Νέο εξοπλισμό «έξυπνης» **διάβασης** πεζών που θα ειδοποιεί τον οδηγό σχετικά με επικίνδυνες καταστάσεις σε σημεία προσέγγισης διαβάσεων πεζών.

